

学 校 だ よ り
は す

ぬ ま

ち ゅ う

か が み

蓮 沼 中 鏡

平成28年度 第10号

平成28年9月30日発行

大田区立蓮沼中学校

校長 大原章博

素直でありたい 素直な人の特徴

「素直になりなさい」よく言われることです。「自分は素直なのだろうか」「素直な人が羨ましい」などと思うときはありませんか。

◇ 素直な人とは？…素直な人というのは肯定的な意味で用いられます。人間関係においては、素直な態度を取っていると周囲の人とはよい関係を保つことができるのです。心の中は素直なのに、態度がそれとは裏腹に出てしまうとかなり損をすることがあります。素直にありのままの自分を出すことに抵抗のある人は、心と行動が正反対になってしまい、ここから対人関係もつまづいてしまいがちです。時には素直な自分を表に出し、相手に甘えることも必要です。

◇ 人のアドバイスを受け入れられる人に…素直な人の特徴の一つは、周囲の人からのアドバイスを受け入れることができるということです。逆に素直じゃない人は、自分のあやまちを人に指摘されても、それを素直に受け入れることができません。特に家族や親しい人、目上の人から悪い点やあやまちを指摘されたら、素直にそれを認めることが大切です。短所のない人はいません。自分の悪いところを指摘されたからといって、自分の存在すべてが否定されているわけではありません。人に対して素直になるには、まず自分自身のことを好きになる努力をしましょう。自分という人間を好きになり、自信をもっていないと、自分に対しても、人に対しても素直になれません。

◇ 自分の意見はしっかり持つこと…人から尊敬されるには、自分の意見をしっかりもっていながらも、必要であれば人の意見にも素直に従うことのできる柔軟性を持ちあわせていなければなりません。また誰の意見がもっとも妥当か判断することができると、素直なだけでなく内面も充実している人になるのです。

◇ 「ありがとう」を…人から何かしてもらったら必ず「ありがとう」と一言お礼を言うことが必要です。お礼を言うことは、相手との関係を必ずプラスの方向に導きます。とくに近い関係にある人に対しては、お礼を言うほど改まった関係ではないと思う人がいるようですが、親しき仲だからこそ言葉にしたほうが良いこともあります。素直にお礼を言うことにより、相手に感謝する気持ちが確実に伝わります。

大田区立中学校陸上競技大会

～入賞は7人～

毎年恒例の大田区立中学校陸上競技選手権大会が、9月15日(木)に駒沢陸上競技場にて行われました。本校は昨年度より入賞した選手が増えました。日ごろの練習の成果だと思っています。

入賞者は以下のとおりです。

- 共通女子走高跳び2位 宮本 結依(2A) • 1,2年女子走高跳び2位 飯嶋 桃子(2C)
- 2年男子1500m4位 中澤 啓介(2A) • 2年女子800m5位 佐藤 允希(2A)
- 1年男子4×100mリレー7位 小財(1D)、仲里(1A)、西村(1D)、中島(1B)
- 共通女子100m7位 松澤 奈美(3C) • 1年女子800m7位 山口萌百香(1D)

I 組社会科見学 科学技術館

9月16日（金）小雨の中、北の丸公園にある科学技術館へ行きました。蒲田駅から京浜東北線に乗り、東京駅で東西線に乗り換えをしました。行きは朝の時間で混雑していましたが、生徒が班でよくまとまって行動をしたので、スムーズに移動することができました。

館内では班行動で見学をしました。大きなシャボン玉、クルマの運転シュミレーション体験、30cmの鉄球を歯車やバネを使って動かす体験、自転車のペダルをこいで発電、オーロラの原理などを実際に見て・触って・からだ全体を使って学習していました。生徒からは「はじめて見た」「おもしろい」「感動した」「もっと調べてみたい」などの声がかかれ、目を輝かせながら実験や体験に取り組んでいました。液体窒素を使ってカーネーションを凍らせる実験では「花が凍って粉々になった」と、とても興奮していました。事前学習で調べた恐竜時代の石炭を見つけて「あったあった」と、とても喜んでいる生徒もいました。充実した社会科見学になりました。



1 年移動教室 ～雨にも負けず～

【1日目 天候：雨】 しし岩を見て、青空のもとでお弁当を食べ、飯盛山への登山。いっぱい歩けど！と意気込んでいた生徒も、体力が・・・と心配していた生徒も、ちょっとがっかり。予定を変更し、40分かけて雨の中合羽を着、村立体育館でのドッジボール大会に、気合を入れました。



【2日目 天候：雨】 ハイキングの距離も、ぐっと縮め、寒い雨の中で

合羽を着たまま、ソフトクリームを食べました。



【3日目 天候：雨】 合羽を着たまま、乳搾り、えさやりなどを体験しました。酪農は楽じゃない！！と雨の中、動物たちとふれ合いました。



【4日目 天候：雨】

せめてお土産は！と、今日も合羽を着て、野辺山駅まで歩きました。電波観測、しっかりできたかな？



生徒の活躍

野球部…大田区中学校秋季野球大会 優勝 9/24

都大会出場

