

学 校 だ よ り  
は す ん ま ち ゅ う か が み

# 蓮沼中鏡

平成26年度 第8号  
平成26年10月15日発行  
大田区立蓮沼中学校  
校長 大原章博

## 「早寝・早起き・朝ごはん月間」 家庭との連携を考える

### 【「早寝・早起き・朝ごはん」について思う】

子どもたちが健やかに成長していくためには、基本的な生活習慣の確立とバランスのとれた食事が大切です。大田区では、5月と10月を「早寝・早起き・朝ごはん月間」として、食育を推進しています。

生活習慣の乱れが「学習意欲、体力、気力の低下」の要因の一つとして指摘されています。大田区の実態としても学年が上がるにつれて睡眠時間が減る傾向があります。子どもたちの生活リズムの向上と基本的な生活習慣が身につくよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

こんな文章を全校生徒対象で配布したことがあります。すると、地域の方がこの取組について、「こんな取り組みはナンセンスだ。こんな当たり前のことをなぜ、学校から発信して家庭に呼びかけなくてはならないのか不思議だ。そもそも家庭では、当たり前のことではないか。」と、言いました。

確かに、その通りだと思います。しかし、現状はどうなのでしょう。

### 【子どもたちを取り巻く環境】

近年、子供たちを取り巻く環境は、急激な社会情勢の変化に伴い日々変わっています。人口減少社会となり、家庭・地域の変化、また情報の氾濫する現代社会で、大人も子どもも忙しい毎日を過ごしています。このような状況ですから、家庭で子どもと接し、互いの想いを伝えあうことが十分にできる保護者は、数少ないのではないのでしょうか。だから、本来家庭で身につけなければならないことも、学校で行うことが多くなってきました。

### 【学校と家庭】

「早寝・早起き・朝ごはん月間」についても、同様です。当たり前のことができていない現状があります。子どもたちが生涯にわたって健やかに生きていくことができるよう、その基盤を作るために、学校では指導しています。家庭では、子どもの生活リズムが乱れないよう、注意していただきたいのです。子どもたちの教育は学校だけで行うものではありません。むしろ家庭こそが子どもたちの成長の基盤であり、健やかな育ちのよりどころだと思います。

そこで、どの家庭でもできる「日常の親子の会話を工夫する」ことから始めてほしいのです。日々の小さな頑張りを誉め、心穏やかに子どもの気持ちに寄り添うことで、家庭が常に心地よい場所になります。そして、子どもたちが通う学校の教育環境と学校が抱える諸問題を知り、話し合い、家庭と学校、そして地域が共通の問題意識を持ち、解決の糸口を探ることで、地域全体に子どもたちが安心して生活できる環境が整っていくのだと思います。そうすれば子供たちにとって安全基地となる家庭、地域が築かれ、困難なことにも挑戦できる勇気が湧いてくると信じています。

子どもたちが大人になる未来を見据え、時代の変化に対応しながらも変わるものがない当たり前のことを当たり前でできる子どもたちへ、家庭、学校、地域の三者が連携し同じ方向を向いて導いていきたいものです。

## 新生徒会役員決まる

9月30日に中間考査終了後、生徒会役員候補者の立会演説会が行われました。

候補者や応援演説の生徒は、緊張しながらも、役員として蓮中をより良い学校にしようという、決意や方針がよく表れた演説をしていました。また、それを聞く他の生徒の態度も立派で、一人一人の演説をしっかりと聞いていた姿がとても印象的でした。

演説会后、各学級で投票が行われ、以下の生徒が10月14日からの1年間に任期として、本校の生徒会をリードしていきます。



会長 杉崎 麻子(2D)  
副会長 竹之内直人(2D)  
橋本 蓮(1C)  
役員 堀 叶佑(2B)  
大地 心(1B)  
竹内美久里(1A)

## 連合運動会

10月2日(木)に特別支援学級の連合運動会が、運動には適した気候の下「ふれあいはずめま」で行われました。本校からもI組の生徒27名が参加し、目標「走って、踊って、転んで!?勝利の宝つかみとれ!蓮沼魂 ファイアー!」のもとどの競技にも一生懸命取り組みました。その姿は、まぶしく輝いていました。組体操をミスなくこなした時には、全員が成し遂げた喜びで、満面の笑みをたたえていました。充実した楽しい1日となりました。



## 学校公開日・学校説明会

10月11日(土)は、今年度2回目の学校公開日でした。同時に、来年度入学予定者を対象とした学校説明会も開催しました。

御会式があり、台風19号が接近しているにも関わらず、保護者148名(全校生徒数に対して43.4%)、地域の方2名、近隣の小学校6年生の保護者70名の参観がありました。ご来校いただき、ありがとうございました。

たくさんの方に参観していただくことは、生徒にとっては励みとなり、教員にとっては良い緊張感を生むこととなります。今後とも、多数の参観をお待ちしております。

また、学校説明会は音楽室で行いましたが、多数のご参加をいただき、副校長の説明にも熱が入り、時間をオーバーしてしまうほどでした。入学をお待ちしております。

ただ、受付に用意した授業に対するアンケートの回収率が悪く、皆様の授業に対する率直なご意見やご感想を聞くことができないのが残念です。授業改善のためにも、忌憚のないご意見をいただけるとありがたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 生徒の活躍

野球部……区秋季大会 優勝 都秋季大会二回戦進出  
テニス部…新人戦区大会 女子団体第3位 都大会進出  
バドミントン部…新人戦区大会女子団体 準優勝 ブロック大会進出

